

PRO JUVENTUTE

- s'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles dans notre pays et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- peut octroyer une rente complémentaire en cas de décès d'un parent ;
- soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- est présente dans chaque région pour répondre aux besoins de la population.

Les camps mères-enfants sont offerts au prix de CHF 550.- par famille, le coût réel moyen étant d'environ CHF 3'100.-

Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ces camps. Chaque don est précieux :

CCP 17-471-8

Mention : Camps Mères-Enfants

Merci pour votre solidarité et votre soutien !



CAMPS MÈRES-ENFANTS

2 X UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE DÉTENTE

SE RESSOURCER

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

SE FORMER

ÉCHANGER

SE DIVERTIR ENSEMBLE



Du 12 au 17 avril 2020
A Ovronnaz, Valais

Du 19 juillet au 25 juillet
2020
A Charmey, Fribourg

Pour les mères seules
avec enfants



CES 2 SEMAINES DE CAMP SONT OUVERTES À TOUTES LES MÈRES SEULES AVEC ENFANTS QUI DÉSIRENT ENRICHIR LEURS COMPÉTENCES EN MATIÈRE D'ÉDUCATION. LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ÂGÉS DE 3 À 11 ANS.



LE MATIN

Le matin est destiné à **des ateliers pédagogiques**. La présence des participantes est obligatoire. Les enfants sont pris en charge par des animat-eurs-rices pour des activités ludiques et attractives.

Les ateliers sont animés par **Madame Véronique Charrière**, spécialiste en éducation et analyste transactionnelle.

Les thèmes des ateliers abordés en 2019 seront :

1

MAMAN SOLO I

Mamans positives !

2

L'ESTIME DE SOI

Augmenter la confiance en soi

3

COMPRENDRE LES EMOTIONS

4

PUNITIONS OU CONSEQUENCES ?

5

QUESTIONS OUVERTES ET BILAN DE LA SEMAINE.

L'APRÈS-MIDI

Les mères et leurs enfants disposent de **temps libre**.

Ils pourront profiter des activités dont regorgent les régions d'Ovronnaz et de Charmey:

balades dans la nature, visites diverses, activités sportives, etc.

Le mardi après-midi, les enfants sont pris en charge par les animateurs pour permettre aux mères d'avoir un temps pour elles.

Le vendredi après-midi, une sortie surprise avec goûter est au programme.

CHACUN DES 2 CAMPS PEUT ACCUEILLIR AU MAXIMUM 14 MAMANS AVEC LEURS ENFANTS.



Le camp d'**avril** se déroulera à **Ovronnaz** [Centre de vacances « La Cordée »]. Station touristique au cœur de Valais

Le camp de **juillet** se déroulera à **Charmey** [Centre de vacances Colonie de Zürich] une petite station des Préalpes fribourgeoises située au cœur de la Gruyère.

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits,

Plus de détails sur les sites :

www.la-cordee.ch

www.centre-vacances-gruyere.ch



La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est **pas inclus** dans le prix :

le trajet, les boissons, les dépenses pour les activités durant le temps libre.



Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur nos sites internet :

www.projuventute-fr.ch
www.projuventute-vs.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 14 participantes** est dépassé, une liste d'attente sera établie. Il n'est possible de s'inscrire que pour un camp.

Délais d'inscription :

15 mars 2020 puis selon disponibilité pour le camp d'**Ovronnaz**

31 mai 2020 et selon disponibilité pour le camp de **Charmey**

DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100.- pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200.- pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp